

Voir la Partie correspondante du Guide Stratégique du Système *Maigrir avec sa Tête !*

- Imprimez cette page en couleur si vous pouvez (il y a une raison spécifique que la carte soit de couleur bleue).
- Découpez la carte selon son contour en laissant les deux faces de la carte attachées par le côté.
- Pliez la carte là où les deux faces sont rattachées de façon à avoir une face avant et une face arrière de la carte (au format carte de crédit).



Note : Si vous n'avez pas d'imprimante couleur chez vous, voyez si vous pouvez l'imprimer à votre travail.

Sinon vous pouvez la faire imprimer dans n'importe quel magasin qui fait des photocopies en leur donnant ce fichier PDF sur une clé USB ou bien en leur envoyant ce fichier par email.

(Ce fichier fait partie de *Maigrir avec sa Tête ! Le Système pour maigrir de façon durable, naturelle, facile et saine*)

www.maigriravecsatete.com